



Studio Iyengar Yoga A.P.S.
Via B. Galliani, 15 bis – 10125 TORINO
Tel/Fax +39 011 6698099
info@studioyoga.it www.studioyoga.it

Curriculum Vitae

Nome e cognome:	Maria Paola GRILLI
Luogo e data di nascita:	Bologna, 28 maggio 1957
Titolo di studio:	Laurea in Scienze Biologiche (1981)
Professione:	Biologa, dal 1981 al 1993; Insegnante di Iyengar Yoga dal 1994 ad oggi, fondatrice e responsabile dello Studio Iyengar Yoga A.P.S. dal 1996 ad oggi
Percorso formativo nell'Iyengar Yoga:	inizia a praticare l'Iyengar Yoga nel 1989; nel 1994 ottiene il certificato Introductory I & II rilasciato dal Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute, nel 1999 il certificato Junior I, nel 2001 il certificato Junior II, nel 2002 il certificato Junior III
Ruoli nell'ambito della LOYI	Fa parte dell'Associazione AIYI A.P.S. (già Light on Yoga Italia - LOYI) dal 1994 dal 2002 al 2014 è Presidente del Gruppo Traduzioni membro della Commissione Esami dal 1998 è autorizzata a fare formazione insegnanti
Convegni:	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> <i>Stile di vita e carcinoma mammario</i> (Torino – 2 dicembre 2005) Intervento: <i>Attività fisica e mente: Yoga</i><input type="checkbox"/> <i>Donne protagoniste per la salute</i> (Torino – 4 ottobre 2008) Intervento: <i>Dialogo tra corpo e coscienza</i><input type="checkbox"/> <i>Il tumore della mammella: stili di vita</i> (Torino – 5 marzo 2010) Intervento: Corpo e coscienza<input type="checkbox"/> <i>La vera prevenzione del dolore vertebrale meccanico-aspecifico</i> I° Convegno Nazionale (Savona – 20 giugno 2015) Intervento: <i>Lo Yoga: visione olistica della prevenzione del dolore vertebrale e la demedicalizzazione del dolore vertebrale meccanico-aspecifico</i><input type="checkbox"/> <i>Le terapie complementari in oncologia: danza, yoga, musica, arte. Quali evidenze di efficacia?</i> Convegno internazionale (Brescia – 6-7 ottobre 2016) Intervento: <i>Dal Corpo alla Coscienza di Sé. Iyengar Yoga: Esperienze nel Corpo che cambia</i><input type="checkbox"/> <i>La prevenzione attiva del dolore vertebrale</i> Convegno in memoria del Dott. Giovanni Bersi Carcare (SV) – 19 ottobre 2019 Intervento: <i>Visione olistica della prevenzione del dolore vertebrale e sua</i>



Studio Iyengar Yoga A.P.S.

Via B. Galliani, 15 bis – 10125 TORINO

Tel/Fax +39 011 6698099

info@studioyoga.it

www.studioyoga.it

demedicalizzazione

Collaborazioni editoriali

- In qualità di presidente del Gruppo Traduzioni della LOY, è curatrice e responsabile di pubblicazione di svariati lavori editi dalla Light on Yoga Italia.
- *Yoga Rahasya – Antologia di brani scelti*, L.O.Y. Italia, Firenze 2002
Curatrice della pubblicazione: Maria Paola Grilli
Traduzioni: Beatrice Canu
Redazione: Beatrice Canu, Carmen Cecere, Giovanni Corbo, Maria Paola Grilli
 - *Yoga Rahasya. Raccolta del periodico - anno 2002*, L.O.Y. Italia, Firenze 2003
Curatrice della pubblicazione: Maria Paola Grilli
Traduzioni: Sara Borio, Beatrice Canu, Lari Levi, Antonietta Michelini Tocci, Federico Morgante, Simonetta Pelatelli, Giancarlo Perucco
Redazione: Sara Borio, Maria Paola Grilli, Lari Levi, Giancarlo Perucco
 - *Yoga in azione – Corso introduttivo*, di Geeta S. Iyengar, L.O.Y. Italia, Firenze 2006
Curatrice della pubblicazione: Maria Paola Grilli
Traduzione: Simonetta Pelatelli
Redazione: Sara Borio, Maria Paola Grilli, Isabella Resta
 - *Yoga Rahasya - Raccolta del periodico - anno 2003*, L.O.Y. Italia, Firenze 2008
Curatrice della pubblicazione: Maria Paola Grilli
Traduzioni: Lari Levi, Antonietta Michelini Tocci, Gisella Toselli, Simonetta Pelatelli
Redazione: Sara Borio, Maria Paola Grilli, Lari Levi, Elena Martinetto
 - *Linee guida per Insegnanti di Yoga*, L.O.Y. Italia, Firenze 2005, 2006, 2009
Curatrice della pubblicazione: Maria Paola Grilli
Traduzioni: Sara Borio, Maria Paola Grilli, Lari Levi, Isabella Resta
Redazione: Sara Borio, Paola Gemignani, Maria Paola Grilli
 - *Notes. Geeta Iyengar in Italia - Montecatini, aprile 2002* (versione in inglese), L.O.Y. Italia, Firenze 2011, 2012
Responsabile della pubblicazione: Maria Paola Grilli
Trascrizione: Luigia Bertelli, Beatrice Canu, Lari Levi, Simonetta Pelatelli, Antonietta Michelini Tocci, Gisella Toselli, Lynn Walters
 - *Appunti. Geeta Iyengar in Italia - Montecatini, aprile 2002* (trad. italiana), L.O.Y. Italia, Firenze 2011, 2012
Responsabile della pubblicazione: Maria Paola Grilli
Traduzione: Luigia Bertelli, Beatrice Canu, Antonietta Michelini Tocci
Revisione: Luigia Bertelli, Sara Borio, Maria Paola Grilli, Lari Levi
 - Dr. Geeta S. Iyengar, *La pratica per le donne nell'arco del mese*, L.O.Y. Italia, Firenze 2014
Traduzione: Sandra Bertana
Revisione e impaginazione: Maria Paola Grilli

Contribuisce inoltre alla pubblicazione del volume *Geeta Iyengar – Iyengar Yoga European Teachers Convention 2009 with Dr. Geeta S. Iyengar*, Iyengar Yoga Deutschland e. V., Berlin 2019. Si tratta della trascrizione – corredata di foto e di numerosi disegni esplicativi – delle sessioni tenute da Geeta S. Iyengar in occasione della *convention* europea degli insegnanti di Iyengar yoga, svoltasi a Colonia dal 12 al 16 maggio 2009. Di quest'opera Maria Paola Grilli è l'autrice



Studio Iyengar Yoga A.P.S.

Via B. Galliani, 15 bis – 10125 TORINO

Tel/Fax +39 011 6698099

info@studioyoga.it

www.studioyoga.it

della trascrizione della seconda giornata, 13 maggio.

Dall'aprile 2020 ha curato la trascrizione delle lezioni del ciclo "Online Education In Yoga" – registrate e messe in rete da Prashant Iyengar a partire dall'8 aprile 2020 – coordinando il gruppo di lavoro incaricato della trascrizione, occupandosi dell'apparato note e della composizione grafica dal testo. Le trascrizioni sono pubblicate sul sito della Light on Yoga Italia (LOYI) e su quello dello Studio Iyengar Yoga A.P.S.

Nel 2021 scrive la postfazione per il volume *Ashtanga Yoga*, di Stefania Valbusa e Gian Renato Marchisio, Macro Gruppo Editoriale, Cesena 2021.