



STUDIO IYENGAR® YOGA A.P.S.

# SEMINARIO DI IYENGAR® YOGA

“IYENGAR® YOGA: dal Corpo alla Coscienza di Sé”



Insegnante: **Maria Paola Grilli**

**Sabato 15 febbraio 2025 - ore 15.30 - 19.30**

**Sede:** Studio Iyengar Yoga A.P.S. - Via B. Galliani 15 bis - 2° piano - scala destra - TO

**Il seminario è rivolto a:** principianti e allievi di livello intermedio

**Costo del seminario:** 50 euro

Il seminario si svolgerà solo “in presenza”

Per **INFORMAZIONI** e **PRENOTAZIONI**:

e-mail: [info@studioyoga.it](mailto:info@studioyoga.it) - telefono: 011 6698099 oppure 3383070805