



STUDIO IYENGAR® YOGA A.P.S.

SEMINARIO DI IYENGAR® YOGA

“IYENGAR® YOGA: dal Corpo alla Coscienza di Sé”



Insegnante: Maria Paola Grilli

Sabato 24 maggio 2025 – ore 15.30 – 19.30

Sede: Studio Iyengar Yoga A.P.S. - Via B. Galliani 15 bis - 2° piano – scala destra – TO

Il seminario è rivolto a: principianti e allievi di livello intermedio

Costo del seminario: 50 euro

Il seminario si svolgerà solo “in presenza”

Per **INFORMAZIONI** e **PRENOTAZIONI**:

e-mail: info@studioyoga.it – telefono: 011 6698099 oppure 3383070805